



令和8年6月5日 発行  
座間市立座間小学校 給食室より



梅雨入り間近、雨とジメジメする季節になりました。  
4、5月頑張った疲れが出てくるころですので、無理をせず、体調管理をしっかりできるといいですね。  
毎年6月は「食育推進計画」による食育月間です。この期間は、全国でさまざまな食育の取組が行われます。この機会に毎日食べている身近な「食」について家族で話し合ってみましょう。

## 食育ってなんだろう？

近年、朝食の欠食や孤食など「食」をめぐる問題が多くみられます。「食育」は、生きる上での基本となるものです。食に関する知識や選択する能力を取得し、健全な食生活を実践することができるように、食育の推進が求められています。子どもたちの食育には、家庭・学校・地域が連携して進める必要があります。ご家庭でのご理解・ご協力をお願いいたします。

### ☆夏休み親子料理教室☆

- とき 令和8年7月30日(木)午前10時～午後1時
- ところ 市民健康センター
- 内容 「日本の郷土料理を知ろう！」  
かつお飯、すいとん、ひきな炒り、豆まめきなこ豆、とうもろこしの調理・試食
- 対象 市内の小学校に通う児童とその保護者(未就学児はご遠慮ください)
- 定員 13組(多数抽選)
- 参加費 1人 500円程度(保険料含む)
- 申込方法 任意の用紙に住所、氏名(おとな・こども)※ふりがな、学年、電話番号を記入し、  
**6月26日(金)までに**担任を通じて座間小栄養士まで提出してください。



夏休みの  
思い出に♪

## 歯と口の健康週間 6月4日～10日

毎年、6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。給食には、噛みごたえのある給食がたくさん出ています。献立表に、よく噛んで食べてほしい給食に色がついているのに気がつきませんでしたか？今日からでも、よく噛んで食べるように心がけましょう！

※R8年度の標語とポスターです



©TLOmore.

歯と口の健康週間 令和8年6月4日～10日

主催 厚生労働省・文部科学省・日本歯科医師会・都道府県歯科医師会・日本学校歯科協会  
後援 日本歯工工業会・全日本プラスチック工業協会・日本歯科衛生士会



# にほん きょうどりょうり し 日本の郷土料理を知ろう

## くまもとけん 6月 熊本県「タイピーエン」

今月は「タイピーエン」についてです。「タイピーエン」は熊本県の郷土料理で、県内の中華料理店や家庭でも定番の料理です。春雨をメインに、炒めた野菜や豚肉、エビ、たけのこ、かまぼこ、しいたけなどを入れた具沢山のスープです。明治時代後期、中国の福建省から長崎県や熊本県に渡ってきた人が日本に伝えたと言われていて、中国の高級食材である燕の巣やフカヒレを使ったスープに似せて作った料理が始まりとされています。中国語で「太平(タイピン)」は天下泰平(平和で穏やかな状態)を意味し、「燕(イエン)」は宴会を意味します。お祝いの席で出されていた「天下泰平を願う縁起の良い料理」であることから「太平燕(タイピーエン)」と名前がついたそうです。高級食材はなかなか手に入らないので、燕の巣は揚げたゆで卵に、フカヒレは春雨に代用して作ったのが日本に伝わった「タイピーエン」です。

タイピン へいわ おだ  
**太平 = 平和で穏やか**

イエン えんかい いわ かい  
**燕 = 宴会 = お祝いの会**

えんぎ よ りょうり  
✨縁起の良い料理✨

くまもとけん



ふっけんしょう  
福建省



つばめのす



フカヒレ

