

## カウンセラーだより

座間小のみなさま、御入学、御進級おめでとうございます。  
昨年度に続き、座間小学校にスクールカウンセラーとして来校します  
「内野恵子（うちの けいこ）」と申します。宜しくお願いします。

4月は、新しい担任の先生やお友だちとの出会いがあり、環境が大きく変わる月ですね。  
勉強のこと、友人のこと、学校生活に関する様々なことなど、どんな小さなことでも構いま  
せんのでご相談ください。

1学期の来室予定日・・・火曜日（毎週ではないので予定日をご確認ください。）



4月	18日・25日
5月	9日・16日・23日・30日
6月	14日(水)午前・20日・27日
7月	4日・11日

相談時間・・・午前10時から12時までと、午後2時から4時まで

相談予約方法・・・担任または教育相談コーディネーター（神部）にお知らせいただくか、  
カウンセラーの来校時に学校へ御連絡ください。できるだけ事前に御予約いただけると有難  
いです。

（座間小学校 251-0009）

### カウンセラーから一言

新しい環境は、本人が気付かないうちに、疲れがたまってしまうものです。いつもの時期  
より注意してお子様の様子を見守りながら、時々機会を作って学校生活について、お話を聞  
いてみてはいかがでしょうか。例えば、食事の支度をしている時、寝る前などさり気なく声  
をかけることが大切です。話すことで、お子様の気持ちが少し楽になることがあると思いま  
す。また、声に出すことは、それだけでストレス発散になるということも覚えておいてくだ  
さい。