

# 保健だより 9月号



2023.8.29

座間市立座間小学校

校長 大谷 一

39日間の夏休みが終わりました。この夏休み、とても暑く熱中症の心配があったり、水の事故の報道も多かったり、地域によっては台風の被害があったりと保護者の皆様においては、気をもむことも多かったと思います。

私も心配していましたが、大きな事故等もなく、元気な子どもたちの顔を見てホッとしています。ただ、まだまだ暑さが続くようです。熱中症に留意しつつ、元気に楽しい2学期のスタートをきってほしいなと思っています。



## 熱中症にならないために・・・

登校前に次のチェックをお願いします。

(服装) 風通しがよいものか。帽子をかぶっているか。マスクをはずしているか。

(持ち物) 水筒・タオル・着替えを持っているか。

<必要ならば>熱中症対策グッズ\*を持っているか。

\*授業に妨げにならないもの、お子様が安全に使用できるものを持たせてください。

ぜひ、お子様と相談した上で持たせてください。

(ハンディファン・タブレット・うちわ・冷却スプレーは禁止です)

(体調) 具合が悪いところはないか。いつもと違った様子はないか。



体調面で、「いつもと違うな。」や「心配だな。」と保護者の方が感じたら、無理をさせないことも必要です。この暑さも加わり、登校中に悪化し、登校後すぐに早退になってしまったり、熱中症へのリスクも高まります。お子さんとよくお話いただき、登校するかどうか決めていたいたがければと思います。そして、登校する際には、朝の様子等を連絡帳等でお知らせいただければと思います。

また、寝不足や朝食を食べていないことも熱中症のリスクになります。ご家庭でのお声かけをお願いします。

## 9月1日は防災の日です。

学校では、シェイクアウト訓練を行います。

そして、100年前のこの日に起こった「関東大震災」についても話します。

ご家庭でもこの機会に、お子様と一緒に非常用持ち出し袋の点検をしたり、避難場所の確認をしたりと防災の取組を一つでもしてみたいかがでしょうか？



## こんな時はお知らせください

- 夏休みにケガや病気をした。
- 新たに食物アレルギー症状がでた。
- 緊急連絡先が変わった。
- その他、お子さんの体調で気になることがある。

担任(または養護教諭)に連絡帳等でご連絡をお願いします。



2学期の発育測定(身長・体重測定)を次の日程で行います。測定は体操着で行います。検査の日は体操着を持たせてください。また、髪型も測定の妨げにならないものにしてください。

1年:9/6 2年:9/5 3年:9/4 4年:9/1 5年:8/31 6年:8/30 つぐみ:9/7