ほけんだより 6月

令和7年6月

座間市立座間小学校
保健室

あじさいの花がきれいな季節になりました。天気のいい日は気温が急上昇し、熱中症に注意が必要なほどです。しかし朝夕は、まだ肌寒く感じる日もあります。風邪などをひかないように、体調管理に気をつけましょう。

今月のほけんだよりは、歯科検診前のお知らせです。

6月17日（火）歯科検診があります。

学校歯科医の尾崎先生、西村先生にみていただきます。（1、3、5年は尾崎先生・2、4、6年生は西村先生）

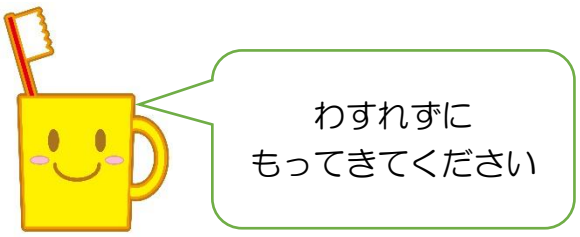
子どもたちが、自分の歯並びに合ったみがき方をしているか、みがき残しはないかなど日頃の歯みがきの様子を知り、むし歯や歯肉炎予防に役立てていきたいと思います。

＜保護者の方へ　お願い〉

次のものを準備してお子さんに持たせてください。

・歯ブラシ

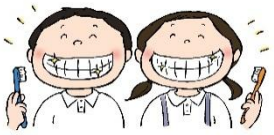
（持ち方や動かし方の指導で使います。
毛先の状態についての指導もありますので、現在家で使っている歯ブラシをもたせてください。）



児童のみなさんへ

毎朝歯みがきをして登校していると思いますが、歯科検診の日は忘れずに歯みがきをして登校してきてください。給食後に検診がある学年は給食後も歯みがきをして検診をうけてください。

歯はみなさんが一生大事にしていかなければならないものです。そのためには、毎日、正しく歯をみがくことがポイントになります。



4月から始まりました今年度の健康診断は歯科検診をもちまして、終了となります。長い期間、ご理解、ご協力ありがとうございました。検診結果は7月に健康手帳にてお知らせします。