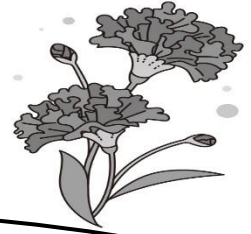


ゴールデンウィークは元気に楽しく過ごせましたか？また、新学期的心や体の疲れはとれたでしょうか？

お休みでリフレッシュできた心や体で、充実した楽しい学校生活を過ごしていきましょうね。



## 新型コロナウイルスへの対応がかわります

テレビのニュースやメールなどで言われているように、5月8日から、新型コロナウイルスへの対応が変わります。詳しいことはおうちの人と一緒に裏面を見てくださいね。

★健康観察カードは持参しなくてよい。

5月に配付しているカードも学校に持ってこなくていいです。6月以降は学校から配付しません。

★一緒に住んでいる家族が新型コロナウイルス感染症に感染しても登校してもよい。

★のようになりますが、今までの習慣となっている朝の健康観察はとても大事です。是非、続けてくださいね。そして、感染が疑われる時はもちろん、体調が悪い時には、無理をせずにお休みするようにしましょうね。

また、感染症対策として行っていた手洗いや換気等は今まで通り、しっかり、行ってください。これは、新型コロナウイルス感染症だけでなく、他の病気の予防にもなります。



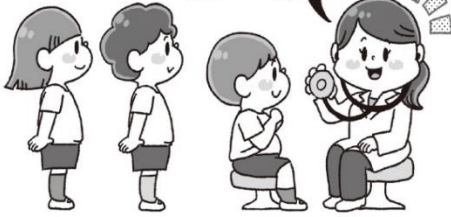
## \* マスクについて



マスクについては、4月にお話したように、『マスクの着用は求めない』とかわりません。1ヶ月たった校内の状況を見てみると、少しずつマスクを外している姿を見ることが増えてきました。しかし、最近の気温が高い中で真っ赤な顔をして、マスクをしている姿を見かけます。

特にこれから暑くなってきます。登下校や遊ぶ時などは意識して外すようにしましょう。

まだまだ続きます  
健康診断



5月の予定

5月8日(月)眼科検診(1年全員・2～6年ピックアップ者)

9日(火)聴力再検査(2年)

10日(水)聴力再検査(1年)

11日(木)耳鼻科検診(1年全員・2～6年  
ピックアップ者)

12日(金)心電図検査(1年全員)

16日(火)内科検診(3年全員)

19日(金)内科検診(1年全員)

23日(火)内科検診(2年全員)

健康診断

わかること。わからないこと。

- わかる
- 体に病気や異常はないか
  - バランスよく成長できているか

- わからない
- 病名
  - 治療法
  - 病気や異常の原因
  - 視力や聴力などの正確な数値

健康診断の結果は必ず確認しましょう

「受診のおすすめ」をもらった人や、気になるところがある人は、早めに病院へ

健康診断の結果で何かわからないことがあったら、保健室に聞きに来てくださいね。

疲れが出やすい時期です

新しい環境や友だちに緊張していた4月。少し休みがあって、気がゆるんで心のつかれがでる時期です。

下のような症状があったら、心が疲れているサインかも・・・

気分が落ち込む  
やる気がでない

食欲がない

便秘が  
み(うんちがでない)

こんな時には・・・

おうちの人、お友だち、先生・・・一人で悩まず、だれかに相談しましょう。



# 保護者のみなさまへ

新型コロナウイルス感染症が5類感染症へ移行に伴い、教育委員会からの通知の通り、5月8日から、基本的な感染対策（手洗い・換気等）を行いながら、通常の教育活動をおこなって行きます。そして、次のことが変わります。

## 1 健康観察カードについて

今まで、朝の健康観察の状況を「健康観察カード」に記入し、登校時に持参していただいていたが、「健康観察カード」の記入および提出は必要なくなります。しかし、感染対策のために朝の健康観察行う等、お子様の健康状態の確認をお願いします。

5月分の健康観察カードについては、自宅での健康観察にご活用ください。6月以降につきましては。配付しません。

## 2 新型コロナウイルス感染症に関する出欠席について

【出席停止】＊登校すべき日数からお休みした日が引かれ、欠席にならない。

- ・新型コロナウイルス感染症に感染した場合
- ・新型コロナウイルス感染症に感染の疑いがある場合

★新型コロナウイルス感染症の感染時の出席停止期間

発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで)

【欠席】

- ・新型コロナウイルスワクチン接種のための欠席
- ・新型コロナウイルスワクチン接種後の副反応による体調不調のための欠席
- ・感染または感染の疑いがある場合以外の体調不良による欠席

<その他>

- ・濃厚接触者の特定や行動制限がなくなるため、御家族に感染者がいても登校してもかまいません。ただし、症状がある場合にはお休みをしてください。

長いコロナ禍の中、保護者の皆様にはその時々感染対策への御理解・御協力ありがとうございました。法律の改正に基づき、ここでまた新たに変わります。その中で、より通常の学校生活に戻ること、お子様が楽しく充実した学校生活を送ればと思っています。

しかし、学校は集団生活の場であり、感染拡大のリスクが0になったわけではありません。引き続き、お子様の健康状態には、御留意していただき、本人に発熱や咽頭痛、咳等の普段と異なる症状がある場合には、無理をせず、自宅でお休みしていただくようお願いします。

そして、感染状況によっては、感染対策の取組への御協力を再びお願いすることもあるかもしれません。今度ともよろしくお願いします。

御不明な点、御心配な点がございましたら、学校に御連絡ください。