

たんぽぽ

水泳特別号

令和5年 5月 30日

座間市立 座間小学校

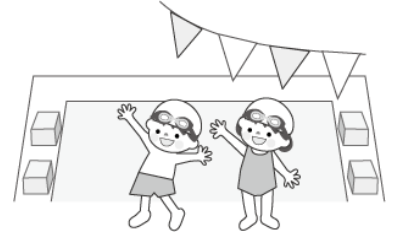
校長 大谷 一

第1学年担任一同



水泳教室が始まります

1年生の水泳教室は、水に慣れ楽しむことが目標です。水遊びを通して、プールの決まりを守り、安全に楽しく学習できるように指導していきます。



★☆☆水泳教室の約束☆☆★

① 体を清潔にする

プールはみんなが入るので、体をきれいにし、爪を切り、耳垢もとりましょう。

② 長い髪は束ねる

長い髪はゴムで束ね、帽子の中に入れられるようにしましょう。ヘアピンやシュシュなどの髪飾りはつけてこないようお願いします。また、自分で髪の毛を束ねられるように練習しましょう。

③ すべての物に記名する

着替えの後に下着や靴下がよく落ちています。水着だけでなく、その日の着用の下着にも記名してください。

④ すぐに治療をする

眼科、耳鼻科などの受診勧告があった方は、受診が必要です。治療が終わり次第、配付されたプリントを学校に持たせてください。

⑤ 水泳健康観察カード（プールカード）に記入してください。

31日（水）にプールカードを配付します。カードに朝の健康状態と体温を記入し、保護者印を必ず押してください。



※注意

カード忘れ、カードの記入・押印漏れ、押印ではなくサインの場合、持ち物の不備（帽子忘れも含む）は、プールに入ることができません。忘れ物や不備などがないように準備をお願いいたします。カードが見つからない場合には、連絡帳に体温などの必要事項をすべて記入・押印して持たせてください。

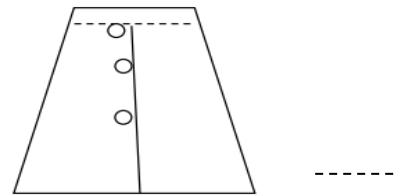
もちもの～水泳セット～

- ・プールカード（水泳健康観察カード）
- ・水着（ラッシュガードも可）
（フードなしが望ましい）
- ・水泳帽子
（名前を正面に記入するかぬい付けてください）
- ・バスタオル（着替え時にも使用します）
- ・ゴーグル（必要な人）
- ・移動用の、水着の上から着る服
（Tシャツ・短パン・ワンピース等）

※学校で水着に着替えて、上から服を着てプールに向かいます。帰りも同様に、濡れた水着の上からその服を着て、学校に戻ります。脱ぎ着しやすい服を持たせてください。

水着や水泳帽子に指定はありません。今まで使用していた物で結構ですが、体育の授業の一環ですので、それにふさわしいものをご用意ください。（おへその出ないものにしてください。）また、自分で脱ぎ着ができるよう練習をお願いします。ゴーグルは、水泳指導中に外れても教師が直すことはできません。使わせる場合は、着脱や調節の練習をご家庭で必ずしておいてください。

バスタオルは、ゴムのついたものを用意してください。



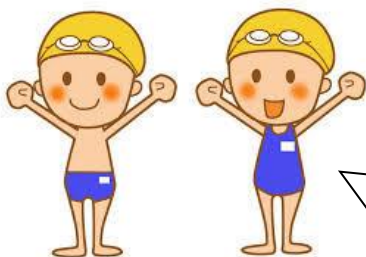
★☆☆水泳教室の日程☆☆★

- 6月8日（木） 1・2校時
- 6月14日（水） 1・2校時
- 6月22日（木） 1・2校時
- 6月28日（水） 1・2校時
- 7月4日（火） 1・2校時

上記の日程の中で2回以上実施することになります。

天候、気温、水温によって実施か中止かを判断します。朝雨が降っていても、その後、急速に回復して実施することもありますので、当日は天候にかかわらず水泳セットとプールカードを持たせるようにしてください。

なお、天候等により実施回数が少なくなった場合は、上記以外の日に実施することがあります。



すいえいが はじまるまでに、きがえ、ぼうし、みずぎのきかたや、ばすたおるのつかいかたを おうちで れんしゅうしておきましょう。