



座間小キャラクター
ざまたん

校長のつぼやき

座間市立座間小学校
校長 石田 正行

日頃、気づいたことなどをちょっとずつ、つづやいていきたいと思います。時にはぼやきになってしまうかもしれませんが。なのでつぼやき…。

7 月 18 日は 1 学期終業式。子どもたちは 41 日間の長い休みに入ります。

終業式では、交通事故、水の事故に十分気をつけてほしいことと、成長ホルモンについて説明しました。保健室の廊下掲示板には、子どもの成長についてとても分かりやすいポスターが貼られています。その中から今回は、成長を促す成長ホルモンについてお話ししました。



体を大きく成長させる「成長ホルモン」は、脳の中で作られること。そしてそれは夜寝ている間につくられること。さらに、子どもは、夜 9～11 時間寝ることが大事ということを説明しました。

ポスターに映っている二人の男の子は、兄弟のように見えますが、同一人物。左が小学 4 年生の時の写真で、右が 6 年生になった時の写真です。わずか 2 年間で見違えるような成長です。

終業式はオンラインでしたので、画面に映しながらお話ししました。子どもたちはどう感じたでしょうか。

ポスターには、「体を大きく成長させるには、夜ふかしせずしっかりとねむることが大切」と書いてあります。以前から夏休み

は生活リズムが乱れがちになるので、休み前には繰り返し指導をしていました。近年は、スマホやゲームなどが生活リズムを乱れさせる大きな要因となっています。

最後に、生活も学習も計画的に過ごすこと、そして「よくねる(夜に!)」とメッセージを送りました。

おまけに…

1 冊本の紹介をしました。「都会(まち)のトム&ソーヤ」という本です。謎解き冒険物語で、初版は 20 年以上前になります。小学生(中学年くらい)から大人まで楽しめます。スマホやタブレット全盛の時代ですが、活字にじっくりひたるのも大事です。タブレットで読むのと単行本では、単行本の方が読書をした! という満足感があります。

子ども時代は特に、楽しい本に出会って空想の世界にひたってほしいと思います。



同日、田んぼの様子を観察してきました。

田植えから 1 ヶ月。見違えるほどの成長です。田んぼに水は無く、「中干し」という段階でしょうか。

株の根元から新しい茎が生えてくる「分げつ」が進んでフサフサしています。が、分げつが進みすぎるのは良くないそうで、過剰な分げつを抑えるために「中干し」するのだとか。うーん、難しいです。この加減が素人には分かりません。

子どもたちも放課後に見に行っているようです。